

Gesprächsgruppe für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz stehen häufig vor herausfordernden Alltagssituationen. In den **kostenlosen von Fachpersonen begleiteten Gesprächsgruppen** besteht die Möglichkeit sich mit anderen Angehörigen auszutauschen und Unterstützung in emotionaler und informativer Hinsicht zu finden.

Gruppe 1 – jeden ersten Dienstag im Monat

Wann: 17.30–19.00 Uhr
Leitung: Ursula Marthaler / Silvia Niedermann
Termine: 06.05. / 03.06. / 01.07. / 05.08. / 02.09 / 07.10. / 04.11. / 02.12.

Gruppe 2 – jeden ersten Mittwoch im Monat

Wann: 17.30–19.00 Uhr
Leitung: Melanie Nille / Blanca Zraggen
Termine: 07.05. / 04.06. / 02.07. / 06.08. / 03.09 / 01.10. / 05.11. / 03.12.

Wo: Gesundheitszentrum Dielsdorf / Dachsitzenzimmer
Breitestrasse 11
8157 Dielsdorf

Anmeldung notwendig unter Telefon **044 854 61 11** oder **044 854 63 51** oder per E-Mail Ursula.Marthaler@gzdielsdorf.ch.