

## Ihre Mütter- und Väterberaterinnen

Kontaktieren Sie uns für allgemeine Fragen:  
mvb.kjzdielsdorf@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 81 50



► **Beratungstermin mit Anmeldung: Buchen Sie Ihren Termin online unter den Beratungsstellen Mütter- und Väterberaterinnen.**

Sie finden den Link zur Anmeldung unter der jeweiligen Gemeinde.  
[www.zh.ch/kjz-dielsdorf](http://www.zh.ch/kjz-dielsdorf)



### Veranstaltungen und Kurse

Im kjz finden regelmässig Kurse, Workshops, Gesprächsgruppen und andere Veranstaltungen für Eltern statt.

[www.zh.ch/kjz-veranstaltungen](http://www.zh.ch/kjz-veranstaltungen)

### Fürs Leben gut

Spannende Beiträge rund ums Familienleben gibts in unserem Online-Magazin:

[www.fuerslebengut.ch/familie](http://www.fuerslebengut.ch/familie)

**Weitere Beratungen zur Entwicklung und Erziehung Ihrer Kinder und zum Familienalltag erhalten Sie im kjz.**

**kjz Dielsdorf** | Spitalstrasse 11 | 8157 Dielsdorf  
Tel. 043 259 81 50 | [kjz.dielsdorf@ajb.zh.ch](mailto:kjz.dielsdorf@ajb.zh.ch) | [www.zh.ch/kjz-dielsdorf](http://www.zh.ch/kjz-dielsdorf)



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion

■ **kjz Dielsdorf**

# Baby und Kleinkind

## Mütter- und Väterberatung

**Unsere Mütter- und Väterberaterinnen besprechen mit Ihnen Themen, die für Sie wichtig sind und die Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes betreffen. Bei uns können Sie Ihr Kind auch wiegen und messen lassen und sich über Angebote für Familien und Kleinkinder informieren.**

### Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie haben folgende Möglichkeiten, eine Beratung wahrzunehmen:

- in einer Beratungsstelle Ihrer Wahl
- per Video
- per Telefon, Chat und E-Mail
- bei Ihnen zu Hause



## Beratung per Telefon und Chat

### Telefon tagsüber

Montag bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr und 14.00–16.30 Uhr  
Tel. 043 259 81 50

### Telefon abends und samstags

Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr  
Samstags, 9.00–11.00 Uhr  
Tel.\* 044 256 77 99

### Chat

Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr  
Samstags, 9.00–11.00 Uhr  
WhatsApp\* an Tel. 044 256 77 99  
oder Web-Chat\* unter [www.projuventute.ch/mvb-chat](http://www.projuventute.ch/mvb-chat)

\* Angebot in Kooperation mit Pro Juventute

## Beratungsstellen

### Gemeinde Ort, Zeit

#### Dielsdorf

##### **kjz Dielsdorf,**

Bis Ende Mai 2026:  
Spitalstrasse 11

- ▶ jeden Freitag, 14.00–15.00 Uhr
- jeden Freitag, 15.00–16.00 Uhr

Ab Juni 2026:

Hofackerstrasse 6,

- ▶ jeden Freitag, 9.00–10.00 mit Anmeldung
- jeden Freitag, 10.00–11.00 Uhr ohne Anmeldung

##### **Krabbel-Café,**

im Café mit Herz, Begegnungsort und Beratung Hinterdorfstrasse 23, im Erdgeschoss

(Beim Café sind keine Parkplätze vorhanden.)

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

- 9.30–11.30 Uhr

### Gemeinde Ort, Zeit

#### Niederglatt

##### **Fanizu Familienzentrum,**

Schulstrasse 19

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat

- ▶ 13.30–14.30 Uhr
- 14.30–16.30 Uhr

#### Niederhasli

##### **Ref. Kirchgemeindehaus,**

Nöschikonerstrasse 3

- ▶ jeden Mittwoch, 14.00–14.30 Uhr
- jeden Mittwoch, 14.30–16.30 Uhr

#### Niederweningen

##### **Dorfstube,**

Alte Stationsstrasse 14

- ▶ jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 9.00–11.30 Uhr

#### Oberglatt

##### **Mehrzwecksaal Wohnen plus,**

Bibliothek, Gartenstrasse 9

- ▶ jeden Dienstag, 14.00–14.30 Uhr
- jeden Dienstag, 14.30–16.30 Uhr

#### Weiach

##### **Pfarscheune Wiach,**

Büelstrasse 19

Begleitangebot der Krabbelgruppe «Zwerglittreff»

jeden 2. Donnerstag

- 9.00–10.00 Uhr
- ▶ 10.00–11.00 Uhr (Büelstrasse 17, Hort, gegenüber Pfarscheune)

### Sie sind an allen Beratungsstellen herzlich willkommen.

Zusätzliche Beratungen sind nach Vereinbarung möglich.

Bitte bringen Sie Folgendes in die Beratung mit:

- Gesundheitsheft
- Wickelunterlage
- Windeln

▶ mit Anmeldung ■ ohne Anmeldung



Die aktuellen Daten finden Sie auf unserer Website:  
[www.zh.ch/kjz-dielsdorf](http://www.zh.ch/kjz-dielsdorf)