

# Blaues Kreuz

---

Bei uns finden Sie Hilfe, wenn Alkohol und Suchtprobleme Thema sind. Anonym, kostenlos, unbürokratisch und mit viel Menschlichkeit.

Das Blaue Kreuz Zürich hilft als Fachorganisation kostenlos und diskret bei Alkoholproblemen und weiteren Suchtmitteln wie Cannabis oder Kokain. **Mit unserer Erfahrung von über 140 Jahren** beraten und behandeln wir Betroffene, Angehörige und ihr familiäres Umfeld. Wirksam, unbürokratisch, anonym, mit viel Menschlichkeit und Professionalität.

Haben Sie als betroffene Person Probleme mit Alkohol oder anderen Suchtmitteln? Machen Sie sich als Angehörige Sorgen über den Suchtmittelkonsum einer nahestehenden Person? Oder wollen Sie sich **über das Thema Sucht und Alkohol informieren?**

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf und vereinbaren Sie unkompliziert ein erstes unverbindliches Gespräch. Gemeinsam klären wir die nächsten weiterhelfenden Schritte.

**Das Blaue Kreuz ist zudem stark in der Präventionsarbeit aktiv**, die zum Ziel hat, jungen Menschen zu vermitteln, dass tolle Freizeitbeschäftigungen mit Gleichgesinnten auch ohne Suchtmittel möglich sind. Das Streetdance-Angebot «roundabout» (für Mädchen und junge Frauen) und «boyzaround» (für Jungs und junge Männer) bietet genau eine solche sinnvolle, medienfreie Freizeitbeschäftigung und überdies die Möglichkeit, Freundschaften aufzubauen sowie sich untereinander über aktuelle und persönliche Themen auszutauschen. Ebenfalls führen wir im Auftrag der Gemeinden Alkohol- und Tabak-Testkäufe durch.

**Unsere drei Brockenstuben** in Bülach, Dübendorf und Winterthur ergänzen unsere Angebotspalette. Die Brockis sind ein wichtiger Pfeiler in unserer Mittelbeschaffung und bieten attraktive Gebrauchsgüter an – für eine nachhaltig funktionierende Umwelt.

## Suchen Sie Hilfe?

Unsere Suchtberaterinnen und Suchtberater helfen weiter.

## Beratungsstellen Zürich/Winterthur

Mattengasse 52, 8005 Zürich  
+41 44 262 27 27, [beratung@bkzh.ch](mailto:beratung@bkzh.ch)

## **Blaues Kreuz Kantonalverband Zürich**

Geschäftsstelle

Mattengasse 52, 8001 Zürich

+41 44 272 04 37, [info@bkzh.ch](mailto:info@bkzh.ch)

## **Adresse**

Blaues Kreuz - Kantonalverband Zürich

Mattengasse 52

8031 Zürich

Tel. +41 44 272 04 37

E-Mail

Website