



gemeinde

weiach

## Spital Bülach - Chronischer Schmerz?

28. Oktober 2026, 19:00 bis 20:30 Uhr

Öffentlicher Vortrag

Spital Bülach 

### Chronischer Schmerz? Wie Sie aktiv dagegen vorgehen



Wer Schmerzen hat, bleibt zu Hause, heisst es oft. Doch stimmt das wirklich? Ist stillhalten die beste Therapie? Hilft nicht vielmehr Bewegung, Schmerzen zu lindern und zu überwinden?

Die Referenten geben Einblicke in ein so vielfältiges Themengebiet. Sie zeigen, wie sich chronische Schmerzen verstehen lassen – und wie Sie aktiv gegen Schmerzen vorgehen. Sie vermitteln Wissen über Praxis und Erfolgsgeschichten.

#### Referent:innen

**Dr. med. Andreas Grüner**  
Leitender Arzt Schmerzklinik

**Dr. med. Raluca Mija**  
Oberärztin Schmerzklinik

**Julian Minzer**  
Co-Leiter Physiotherapie

#### Anmeldung online

[spitalbuelach.ch/vortrag-chronischer-schmerz26](https://spitalbuelach.ch/vortrag-chronischer-schmerz26)

#### Datum & Zeit

Mi, 28. Oktober 2026, 19 bis 20.30 Uhr

#### Ort

Spital Bülach, Konferenzraum D02

Eintritt frei. Platzzahl beschränkt.

Anmeldung unter:



**Spital Bülach AG**  
Spitalstrasse 24, CH-8180 Bülach

[www.spitalbuelach.ch](https://www.spitalbuelach.ch)  
[info@spitalbuelach.ch](mailto:info@spitalbuelach.ch), Telefon +41 44 863 22 11

## **Veranstaltungsort**

Spital Bülach  
8180 Bülach

## **Allgemeine Angaben**

<https://www.spitalbuelach.ch/>

## **Organisator**

Spital Bülach

[iCalendar](#)